



COACHING

80 HORAS TELEFORMACIÓN

1.- INTRODUCCION AL PROCESO DE COACHING (20 HORAS)

- ¿QUÉ ES EL COACHING?
 - PROCESO DE ACOMPAÑAMIENTO
 - CONSECUCCIÓN DE METAS
 - BÚSQUEDA DE LA EXCELENCIA PERSONAL Y DE EQUIPOS
 - OBSTACULO VERSUS OPORTUNIDAD
 - PRESENTE-FUTURO
 - APRENDIZAJE VERSUS FRACASO
- ELEMENTOS CLAVE DEL COACHING. CONCIENCIA Y RESPONSABILIDAD
- EL COACHING EN 5 PALABRAS
- LAS PERSONAS QUE INTERVIENEN EN EL PROCESO: COACH Y COACHEE
- TIPOLOGÍAS DE COACHING
 - AUTO COACHING (SELF COACHING)
 - COACHING DE VIDA (LIFE COACHING)
 - COACHING EMPRESARIAL (EXECUTIVE COACHING)
 - COACHING ORGANIZACIONAL INTERNO
 - COACHING DE EQUIPOS
- DIFERENCIAS Y SIMILITUDES DEL COACHING CON OTRAS METODOLOGÍAS
 - COACHING Y FORMACIÓN
 - COACHING Y TERAPIA
 - COACHING Y CONSULTORIA
 - COACHING Y MENTORING
- EL PROCESO DE COACHING
- ESTRUCTURA DE UNA SESIÓN DE COACHING: MODELO GROW
- RESPONSABILIDADES DE UN COACH EXCELENTE
- HABILIDADES DE UN COACH EXCELENTE
- LA RESPUESTA ESTÁ EN LAS PREGUNTAS
 - EL PROPÓSITO DE LAS PREGUNTAS
 - PREGUNTAS ADECUADAS

LAS PREGUNTAS MAS PODEROSAS

- OTROS RECURSOS PARA UNA SESIÓN DE COACHING
- SINTESIS DE UN PROCESO DE COACHING

MÓDULO II: COACHING Y PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA (PNL) 20 HORAS

- ¿QUÉ ES LA PNL?
¿QUE SIGNIFICA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA?
¿PARA QUE SIRVE LA PNL?
- HERRAMIENTAS EMPLEADAS EN PNL: LA CALIBRACIÓN Y LA AGUDEZA SENSORIAL
SISTEMA DE REPRESENTACION SENSORIAL
EL CALIBRADO: ¿POR DONDE RECIBE LA INFORMACIÓN MI INTERLOCUTOR?
¿COMO IDENTIFICAR EL SISTEMA DE REPRESENTACIÓN DE UNA PERSONA?
SINTONIZACIÓN
- HERRAMIENTAS EMPLEADAS EN PNL: RAPPORT
¿COMO CREAR RAPPORT?
¿CÓMO SABEMOS QUE HEMOS HECHO UN BUEN RAPPORT?
- HERRAMIENTAS EMPLEADAS EN PNL: NIVELES NEUROLÓGICOS
ACTITUDES, HÁBITOS Y ENTORNO
HABILIDADES Y CAPACIDADES
CREENCIAS
VALORES
IDENTIDAD: ROL Y MISION
PROPÓSITO Y VISIÓN
¿POR QUÉ ES IMPORTANTE INDAGAR EN LOS NIVELES NEUROLÓGICOS EN COACHING?

MÓDULO III: DESARROLLO PERSONAL Y COACHING 20 HORAS

- PROCESO EVOLUTIVO PERSONAL: DEL AUTOCONOCIMIENTO A LA AUTOTRANSFORMACION
- FASE 1. AUTOCONOCIMIENTO ¿QUIEN SOY YO?
HERRAMIENTAS QUE NOS AYUDAN EN LA FASE DE AUTOCONOCIMIENTO. LA VENTANA DE JOHARY
- FASE 2. AUTOTRANSFORMACION
HERRAMIENTAS QUE NOS AYUDAN EN LA FASE DE AUTOTRANSFORMACION. LA RUEDA DE LA VIDA
- FASE 3. ACCIÓN

HERRAMIENTAS QUE NOS AYUDAN EN LA FASE DE ACCION: LA PIRAMIDE DE MASLOW

MÓDULO IV: APLICACION DEL COACHING EN LA GESTION DE LAS PERSONAS EN LAS ORGANIZACIONES Y EN LOS CARGOS PÚBLICOS (20 HORAS)

COACHING ORGANIZACIONAL INTERNO. LA RAZÓN DE SER DE UN PROCESO DE COACHING INTERNO

- EL COACH INTERNO
- BARRERAS QUE PUEDEN SURGIR DURANTE EL PROCESO
- ACTITUD COACH EN LA EMPRESA
 - SUSTITUIR LAS INSTRUCCIONES POR PREGUNTAS
 - POTENCIAR LAS FORTALEZAS
 - OFRECER UN FEEDBACK ADECUADO
 - EVITAR DAR CONSEJOS
- COACHING DE EQUIPOS
 - OBJETIVOS DEL COACHING DE EQUIPOS
 - ¿CÓMO SE LLEVA A CABO LA APLICACIÓN DEL COACHING A LOS EQUIPOS?
 - HABILIDADES DE UN RESPONSABLE- COACH DE EQUIPOS