



## **CP- SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUATICAS (290 HORAS)**

### **I. IDENTIFICACIÓN del certificado de profesionalidad**

**Denominación:** SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

**Código:** AFDP0109

**Familia Profesional:** Actividades Físicas y Deportivas

**Área Profesional:** Prevención y recuperación

#### **Competencia general:**

Velar por la seguridad de los usuarios de piscinas e instalaciones acuáticas, previniendo situaciones potencialmente peligrosas e interviniendo de forma eficaz ante un accidente o situación de emergencia.

#### **MÓDULO FORMATIVO 1**

**Denominación:** NATACIÓN

**Duración:** 120 horas

**UF1.HABILIDADES Y DESTREZAS BÁSICAS EN EL MEDIO ACUÁTICO**

- 1. Adaptación al medio acuático. Ejecución de habilidades y destrezas básicas.**
- 2. Dominio del medio acuático. Ejecución de habilidades y destrezas básicas combinadas.**

**UF2 TÉCNICAS ESPECÍFICAS DE NADO EN EL MEDIO ACUÁTICO**

- 1. Dominio de los estilos de nado ventrales.**
- 2. Dominio de los estilos de nado dorsales.**
- 3. Virajes en las competiciones de natación.**
- 4. Aplicación práctica de los estilos de nado.**

#### **MÓDULO FORMATIVO 2**

**Denominación:** PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

**Duración:** 40 horas

- 1. Socorrismo acuático básico.**
- 2. Legislación específica y relacionada con el socorrismo en instalaciones acuáticas.**
- 3. Prevención de accidentes y riesgos laborales en el socorrismo de instalaciones acuáticas.**
- 4. Comunicación aplicada a la prevención de riesgos.**
- 5. Acondicionamiento físico del socorrista.**

#### **MÓDULO FORMATIVO 3**

**Denominación:** RESCATE DE ACCIDENTADOS EN INSTALACIONES ACUÁTICAS

**Duración:** 90 horas

1. Buceo básico.
2. Intervención en el socorrismo acuático.
3. Técnicas de rescate en instalaciones acuáticas
4. Estrategias de conducta, aspectos psicológicos en la fase crítica del rescate.
5. Comunicación aplicada a situaciones de emergencia.

#### **MÓDULO FORMATIVO 4**

Denominación: PRIMEROS AUXILIOS

Duración: 40 horas

1. Fundamentos de Primeros Auxilios.
2. RCP básica y obstrucción de la vía aérea por cuerpo extraño.
3. Técnicas y maniobras de la primera asistencia al accidentado.
4. Asistencia a víctimas con necesidades especiales, emergencias colectivas y catástrofes.

#### **MÓDULO DE PRÁCTICAS PROFESIONALES NO LABORALES DE SOCORRISMO EN INSTALACIONES ACUÁTICAS**

Código: MP0186

Duración: 80 horas

1. Normativa de prevención de riesgos y accidentes en instalaciones acuáticas-deficiencias y barreras arquitectónicas.
2. Asistencia en los procesos de información a los usuarios sobre seguridad.
3. Análisis de las situaciones de riesgo y control y vigilancia de zonas de actividad en la instalación acuática.
4. Aplicación de las técnicas de rescate en instalaciones acuáticas en función de:
  - Características del entorno.
  - Situación del accidentado.
  - Posición del accidentado.
  - Estado del accidentado.
  - Aplicación de las técnicas de control de la ansiedad para el propio socorrista: A nivel cognitivo, fisiológico y conductual.
4. Asistencia en primeros auxilios.
5. Integración y comunicación en el centro de trabajo.

#### **FORMACIÓN COMPLEMENTARIA**

FCOO03 / INSERCIÓN LABORAL, SENSIBILIZACIÓN MEDIOAMBIENTAL Y EN LA IGUALDAD DE GÉNERO Presencial 10