



## FORMACIÓN CONTINUA CAP (35 HORAS)

### Objetivo general del curso:

REALIZAR EL TRANSPORTE POR CARRETERA UTILIZANDO LAS MEDIOS DE SEGURIDAD POR CARRETERA EXIGIDAS, ASÍ COMO RACIONALIZAR EL CONSUMO DE CARBURANTE

### Descripción de los Módulos Formativos

**Módulo:** APLICACIÓN DE LA REGLAMENTACIÓN

**Horas:** 5

#### Contenidos Específicos:

1.1.-ENTORNO SOCIAL DEL TRANSPORTE POR CARRETERA Y SU REGLAMENTACIÓN:

- TACÓGRAFO
- DURACIÓN MÁXIMA DE LA JORNADA LABORAL ESPECÍFICA DEL SECTOR
- LOS REGLAMENTOS (CEE) NÚMERO 3821/85 Y (CE) NÚMERO 561/2006
- SANCIONES EN CASO DE NO UTILIZACIÓN, MALA UTILIZACIÓN O MANIPULACIÓN FRAUDULENTO DEL TACÓGRAFO
- DERECHOS Y OBLIGACIONES DEL CONDUCTOR
- 1.2 REGLAMENTACIÓN EN MATERIA DE TRANSPORTE DE MERCANCÍAS PELIGROSAS
- CLASES DE PERMISOS DE CONDUCCIÓN
- TÍTULOS QUE HABILITAN PARA EL EJERCICIO DEL TRANSPORTE

**Módulo:** FORMACIÓN AVANZADA SOBRE CONDUCCIÓN RACIONAL BASADA EN LAS NORMAS DE SEGURIDAD

**Horas:** 8

#### Contenidos Específicos:

- 1.1 OPTIMIZAR EL CONSUMO DE CARBURANTE
- 1.2 CONOCIMIENTO DEL VEHÍCULO:
  - CURVAS DE PAR POTENCIA Y CONSUMO ESPECÍFICO DE UN MOTOR
  - ZONA DE UTILIZACIÓN ÓPTIMA DEL CUENTARREVOLUCIONES
  - DIAGRAMAS DE COBERTURA DE LAS RELACIONES DE LA CAJA DE CAMBIO DE VELOCIDADES
  - MANTENIMIENTO MECÁNICO BÁSICO.
- 1.3 CARACTERÍSTICAS TÉCNICAS Y FUNCIONAMIENTO DE LOS DISPOSITIVOS DE SEGURIDAD:
  - NEUMÁTICOS
  - FRENOS
  - LÍMITES DE UTILIZACIÓN DE LOS FRENOS Y RALENTIZADORES
  - ACCIONES QUE DEBEN ADOPTARSE EN CASO DE FALLO.

**Módulo:** SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL, SERVICIO Y LOGÍSTICA

**Horas:** 22

#### Contenidos Específicos:

- 1.-APTITUD FÍSICA Y MENTAL.
  - LA CONDUCCIÓN
  - ACTITUDES Y CAPACIDADES BÁSICAS PARA UNA CONDUCCIÓN SEGURA
  - EFECTOS DEL ALCOHOL, LOS MEDICAMENTOS O CUALQUIER OTRA SUSTANCIA QUE PUEDA MODIFICAR EL COMPORTAMIENTO
  - LA FATIGA Y EL ESTRÉS
- 2.- SALUD, SEGURIDAD VIAL Y MEDIOAMBIENTAL, SERVICIO, LOGÍSTICA.
  - TIPOLOGÍA DE LOS ACCIDENTES DE TRABAJO EN EL SECTOR DEL TRANSPORTE
  - LA IMPORTANCIA DEL CUMPLIMIENTO DE LAS NORMAS DE TRÁFICO Y SEGURIDAD VIAL
  - ALUMBRADO Y SEÑALIZACIÓN ÓPTICA
- 3.- SITUACIONES DE EMERGENCIA